

	자유로운 소통 중요로운 배움 생동감 있는 교육 공동체	담당 부서	과학정보부
	2023학년도 2학기 스마트폰 관리 교육 주간 운영 안내	발송일	23.9.11.

안녕하십니까?

늘 학교 교육 발전에 관심을 가지고 협조해주시어 진심으로 감사드립니다. 본교 교육공동체의 인터넷·스마트폰 과의존 예방을 위해 스마트폰 관리 교육 주간을 안내하오니 가정에서의 협조 부탁드립니다.

1. 대상: 학생, 보호자, 교직원
2. 시기: 2023. 9. 11.(월) ~ 9. 15.(금)
3. 방법: 관리 주간에는 스마트폰과 물리적 거리를 만들어 멀어지기, 가정이나 학교에서 스마트폰 사용 줄이기 등 가정에서 자율적으로 참여 및 실천하기
4. 세부 운영 계획

일시	프로그램	내용
1일차	스마트폰 바꾸니 준비하기	스마트폰을 보관하는 바구니를 준비하여 자율적으로 활용하며 스마트폰과 물리적 거리를 만들어 멀어지기
2일차	우리 가족 여가 계획표 만들기	스마트폰을 지나치게 많이 사용하지는 않는지 우리 가족의 사용 습관을 돌아보고, 가족과 함께 여가 계획표를 만들어 보기
3일차	손 편지로 마음 전하기	SNS와 메신저에서 벗어나 손으로 편지를 써서 친구나 가족과 소통하기
4일차	스마트한 건강체조	스마트폰을 오래 사용하면 생기는 건강 문제를 예방하기 위해 건강 체조 하기 https://www.youtube.com/watch?v=VNk9qMsLfv0
5일차	스마트폰 없이 놀기	스마트폰이 없이 가족과 다양한 놀이 해보기

시 화 나 래 초 등 학 교 장

붙임) 우리 가족 여가 계획표

우리 가족 스마트폰 바르게 사용하기

우리 가족은 올바른 스마트폰 사용을 위하여 스마트폰 관리 교육 주간 동안 아래의 실천 규칙을 잘 지킬 것을 다짐합니다.

- 1.
- 2.
- 3.

우리 가족 여가 계획

1일차	
2일차	
3일차	
4일차	
5일차	

작 성 일 2023년 월 일